

A portrait of Datin Dr Lynn Tan, N.D., a woman with short dark hair, smiling, wearing a white floral-patterned jacket over a white collared shirt. The background is plain white.

“除去坏的，补充好的(天然)，
让身体做它原本该做的。。。
恢复和复兴”。

..陈林希朱博士

Datin Dr Lynn Tan, N.D.
Bsc. (Hons) New Zealand
Professional Nutritionist, NIOA, (USA)
Doctor in Naturopathy (USA)
Founder and Principle Consultant
of NewLife™ International
Recipient of Product of the Year Award 2009
by Asia Direct Sales based on the most
effective product designed.

"As a retired physician, I can honestly say that unless you are in a serious accident, your best chance of living to a ripe old age is to avoid doctors and hospitals and learn nutrition, herbal medicine and other forms of natural medicine unless you are fortunate enough to have a naturopathic physician available. Almost all drugs are toxic and are designed only to treat symptoms and not to cure anyone."



Dr. Alan Greenberg.

「作為一名退休的醫生。
我可以誠實的說：
除非發生嚴重的意外事故，
最好的長壽方法是盡量避免接觸醫生和醫院。
除非你十分幸運，
有自己的自然療法師。
否則最好的方法是學習營養學，
草藥和其他形式的天然藥物。
幾乎所有的化學藥物都是有毒的，
而且只是為了治療症狀而不是治癒任何人。」

----來自艾倫·格林伯格博士❤️

便秘	分量 (每次)	处方
天然净化粉	1满茶匙	1-2次
免疫激茵植	1包	1次
苹果醋+蜜糖饮品+ 蔬果汁+水	250毫升	>2.5-3L+ 公升 (10-12杯)
蒜与欧芹油 (胶囊)	1-2粒	2-3次
维他命C综合丸	一粒	2次
蒸馏水灌肠 (加入1/2-1汤匙苹果醋)	500 毫升	1次 (如有需要)

胃痛	分量 (每次)	处方
马努加蜂蜜 (一茶匙+温蒸馏水)	250毫升	4-6杯
螺旋藻	茶匙(粉) / 十粒	4-6次
胰酶 (植物) 添加素	½-1 茶匙	3-4次
免疫激茵植	一包	1-2次
特超绿食品	一包	3-4次
薄荷茶	一包	3-4次

感冒与咳嗽	分量 (每次)	处方
维他命C综合丸	2粒	3-4次
蜂胶	2粒	3-4次
蒜与欧芹油 (胶囊)	2-3粒	3次
甘草绿薄荷药草	一包	3-4次
苹果醋+蜜糖饮品	250毫升	6-8次
特级初榨纯鲜椰子油	汤匙	2次
钾盐	¼ 茶匙	4次

头痛	分量（每次）	处方
钙合成剂硼	2粒	2次
辅酶CoQ10 (60 mg)	1粒	2次
维他命C综合丸	1粒	3次
维他命B综合丸	1粒	2次
维他命B3血液循环	½粒	3-4次
洋甘菊茶	一包	3-4次
咖啡灌肠	500+毫升	1-2次

发烧	分量 (每次)	处方
萝卜与青苹果汁	250毫升	3-4次
维他命C综合丸	2粒	2-3次
螺旋藻	1茶匙 (粉) /10粒	4-6次
苹果醋+蜜糖饮品	250毫升	6-8次
蜂胶	2粒	3-4次
咖啡灌肠	500+毫升	2次

口腔溃疡	分量（每次）	处方
维他命C综合丸	2粒	3次
蜂胶	2粒	3次
万宝油	一滴	3-4次
特级初榨纯鲜椰子油 （涑口；10分钟）	2汤匙	1-2次

喉咙痛	分量（每次）	处方
维他命C综合丸	2粒	3次
蜂胶	2粒	3-4次
苹果醋+马努加蜜糖饮品	250毫升	6-8次
马努加蜂蜜（含在喉咙）	1 汤匙	3次
蒜与欧芹油（胶囊）	2-3粒	3次

腹泻	分量（每次）	处方
免疫激菌植物	1-2包	3-4次（慢慢减少）
海藻宝	5粒	2次
蒜与欧芹油（胶囊）	5-10粒	3次
酸乳酪	一碗	2次
维他命C综合丸	1粒	3次

饥饿感	分量（每次）	处方
螺旋藻	1茶匙（粉）/ 十粒	4-6次
有机铬	一粒	2次
天然净化粉	一茶匙	2次
特超绿食品	一包	3-4次
酸乳酪	一碗	2次
纯天然蜂蜜	一茶匙	2-3次

消化不良	分量 (每次)	处方
胰酶 (植物) 添加素	½-1茶匙	3-4次
苹果醋+蜜糖饮料	250毫升	4-6次
免疫激菌植物	一包	1-2次
薄荷茶	一包	3-4次

体重管理	分量（每次）	处方
海藻宝	5粒	一次
有机铬	1粒	2次
天然净化粉	1茶匙	2次
钾质	¼ 茶匙	4次
螺旋藻	一茶匙（粉） /10粒	4-6次
胰酶（植物）添加素	½-1茶匙	4次

Quick Fixes

快速修复

Simple solutions for common symptoms

Constipation 便秘

Herbal Klenz Powder 天然净化粉
ImmuFlora 免疫激菌植
Honeygar Cocktail 蜜糖醋
Garlic & Parsley Oil 蒜与欧芹油
Vitamin C Complex 维他命C综合丸
Distilled water enema with
Apple Cider Vinegar
蒸馏水与苹果醋灌肠

Headache 头痛

Calcium Complex
钙合成剂加硼
CoQ10 生物吸收性CoQ10
Vitamin C Complex 维他命C综合丸
Vitamin B Complex 维他命B综合丸
Niacin 血液循环补充丸
Chamomile Tea 洋甘菊茶
Coffee Enema 咖啡灌肠

Gastritis 胃痛问题

Manuka Honey 马努加蜂蜜
Spirulina 螺旋藻
n.zimes™ PA Plus 胰酶（植物）添加素
ImmuFlora 免疫激菌植
Super Green Food Plus 特超绿食品
Peppermint Tea 薄荷茶

Fever 发烧

Carrot & apple juice 萝卜与苹果汁
Vitamin C Complex 维他命C综合丸
Spirulina 螺旋藻
Honeygar Cocktail 蜜糖醋
PropolPlus 蜂胶
Coffee Enema 咖啡灌肠

Diarrhea 腹泻

ImmuFlora 免疫激菌植
Kelp 海藻宝
Garlic & Parsley Oil 蒜与欧芹油
Yoghurt 酸乳酪
Vitamin C Complex
维他命C综合丸



Quick Fixes

快速修复

Simple solutions for common symptoms

Colds and cough 感冒与咳嗽

Vitamin C Complex 维他命C综合丸
PropolPlus 蜂胶
Garlic & Parsley Oil 蒜与欧芹油
Zinger Tea 甘草绿薄荷草药茶
Apple Cider Vinegar 苹果醋
Extra Virgin Coconut Oil
特级初榨纯鲜椰子油
K-Salt 钾质

Indigestion 消化不良

n.zimes™ PA Plus
胰酶（植物）添加素
Apple Cider Vinegar 苹果醋
ImmuFlora 免疫激菌植
Peppermint Tea 薄荷茶

Mouth Ulcer 口腔溃疡

Vitamin C Complex 维他命C综合丸
PropolPlus 蜂胶
Wonda Oil 万宝油
Extra Virgin Coconut Oil
特级初榨纯鲜椰子油

Sore throat 喉咙痛

Vitamin C Complex 维他命C综合丸
PropolPlus 蜂胶
Honeygar cocktail 蜜糖醋
Manuka Honey 马努加蜂蜜
Garlic & Parsley Oil 蒜与欧芹油

Weight Management 体重管理

Kelp 海藻宝
Chromium Picolinate 有机铬
Herbal Klenz Powder 天然净化粉
K-Salt 钾质
Spirulina 螺旋藻
n.zimes™ PA Plus 胰酶（植物）添加素

Hunger Pangs 饥饿感

Spirulina 螺旋藻
Chromium Picolinate 有机铬
Herbal Klenz Powder 天然净化粉
Super Green Food Plus 特超绿食品
Yoghurt 酸乳酪
Pure Raw Honey 纯天然蜂蜜

Indigestion 消化不良

n.zimes™ PA Plus
胰酶（植物）添加素
Apple Cider Vinegar 苹果醋
ImmuFlora 免疫激菌植
Peppermint Tea 薄荷茶

